



((24))

# 気持ちを回復する力

探究心旺盛な小中高生の皆さんに向けて、弘前大学の先生たちのユニークな研究を紹介するこの連載。今回は「学校におけるレジリエンスの育成」についての研究です。

わる機会があるため、悩んだり落ち込んだりするのには、決しておかしなことではありません。しかし、落ち込んだときには、その困難から立ち直ることが大切です。困難から立ち

直る機会があるため、悩んだり落ち込んだりするのには、決しておかしなことではありません。しかし、落ち込んだときには、その困難から立ち直ることが大切です。困難から立ち

直る機会があるため、悩んだり落ち込んだりするのには、決しておかしなことではありません。しかし、落ち込んだときには、その困難から立ち直ることが大切です。困難から立ち



原郁水 准教授

みなさんは学校生活を過ごす中で、「友達とけんかをしてしまっただ」「テストで思うような点数をとれなかった」などの悩みを抱えることはありませんか？ 学校では授業や部活動、行事への参加など、いろいろな人と関

直るときに働く力は、「レジリエンス」と呼ばれています。そもそも「レジリエンス」とは？ 「レジリエンス」は回復力や反発力を意味する言葉で、教育学や心理学の分野では「落ち込みからの回復を促す力」などと言われて

直るときに働く力は、「レジリエンス」と呼ばれています。そもそも「レジリエンス」とは？ 「レジリエンス」は回復力や反発力を意味する言葉で、教育学や心理学の分野では「落ち込みからの回復を促す力」などと言われて

直るときに働く力は、「レジリエンス」と呼ばれています。そもそも「レジリエンス」とは？ 「レジリエンス」は回復力や反発力を意味する言葉で、教育学や心理学の分野では「落ち込みからの回復を促す力」などと言われて

直るときに働く力は、「レジリエンス」と呼ばれています。そもそも「レジリエンス」とは？ 「レジリエンス」は回復力や反発力を意味する言葉で、教育学や心理学の分野では「落ち込みからの回復を促す力」などと言われて

直るときに働く力は、「レジリエンス」と呼ばれています。そもそも「レジリエンス」とは？ 「レジリエンス」は回復力や反発力を意味する言葉で、教育学や心理学の分野では「落ち込みからの回復を促す力」などと言われて

直るときに働く力は、「レジリエンス」と呼ばれています。そもそも「レジリエンス」とは？ 「レジリエンス」は回復力や反発力を意味する言葉で、教育学や心理学の分野では「落ち込みからの回復を促す力」などと言われて



弘前大学大学院医学研究科 下田浩 教授

イラスト・弘前大学教育学部 ひつじ玲汰



共著の書籍『レジリエンスの心理学』



最後に、原先生からのメッセージ 私の研究室には、保健室の先生である養護教諭を目標として、

第24回の先生 原郁水 准教授 【教育学部/教育保健研究室】 研究のなしてを、紹介！

ひろだい探偵団は引き続き本学の先生たちの面白い研究をご紹介します。また、

これまでの記事のバックナンバーもご覧ください。左の二次元コードからどうぞ。次回の掲載は令和5年10月30日、「医学からみる女性アスリート(仮)」の「なして？」をお伝えします。お楽しみに。



※この画像は、当該ページに限り陸奥新報の記事利用を許諾したものです。

転載ならびにこのページへのリンクは固くお断りします。 令和5年10月2日 陸奥新報掲載